



Sport Federatie Berkelland organiseert  
In opdracht van de Needse Sport  
Federatie van 19 t/m 23 sept. 2016 de

# 13e Needse Sportweek

een samenwerking tussen  
sportverenigingen, Needse basisscholen  
en de Sport Federatie Berkelland  
en de Needse Sport Federatie



# Beste jongens en meisjes

---

Het is weer zover! Voor de 13e keer gaat de Needse Sportweek van start! Alle Needse scholen, vertegenwoordigd door docenten Martijn ten Berge en Debby Harbers, heel veel sportverenigingen en de Sport Federatie Berkelland hebben voor jullie een gevarieerd sportprogramma bedacht.

Lees de informatie in deze flyer goed en neem eventueel contact op met de vereniging die jou aanspreekt. We hopen alle jeugd in Neede in beweging te krijgen en te houden! Doe je al aan sport: volhouden!

Doe je nog niets? Misschien ontdek je tijdens onze sportweek een sport die echt bij jou past! Grijp je kans!

Op school wordt het sportprogramma voor jouw groep goed uitgelegd, zodat je precies weet wat er van je wordt verwacht.

## **Needse Sport Federatie-Sport Federatie Berkelland.**

De organisatie bestaande uit 2 docenten (Martijn en Debby) en John Willemsen van de Sport Federatie Berkelland is weer enorm druk geweest. Bijvoorbeeld met het vinden van genoeg sportverenigingen en sportschema in elkaar te draaien. Voor de groepen 5 t/m 8 moesten er weer heel veel verenigingen worden gevonden die trainers kunnen leveren en alle accommodaties moesten vastgelegd worden. We hopen dat alles weer goed gaat deze sportweek!

De Sport Federatie Berkelland is het uitvoerende orgaan van alle lokale sportfederaties in Berkelland, dus ook van de Needse Sport Federatie. Van de NSF hebben we de opdracht gekregen de sportweek te organiseren. Dit wordt dus ons 6<sup>e</sup> jaar dat we het met een hele kleine werkgroep organiseren. Hopelijk wordt het net als alle andere jaren weer een geweldig sportieve week, waarin de sportverenigingen en hun sporttak centraal staan. Zonder de vrijwillige trainers en begeleiders zou deze week niet kunnen bestaan. Net zoals we ook niet zonder de vrijwilligers van de scholen kunnen. Wees er zuinig op!

Voor meer informatie over sport in Berkelland kunt u op onze site terecht.  
[www.sportfederatieberkelland.nl](http://www.sportfederatieberkelland.nl).

Contactpersoon voor Neede is John Willemsen, aan hem kunt u alle vragen m.b.t. sport en verenigingen stellen.

### **Sport Federatie Berkelland**

Bartelinksgang 17

7151 CV Eibergen

tel. 0545-476727

mobiel 06-23670900/ [john@sportfederatieberkelland.nl](mailto:john@sportfederatieberkelland.nl)

### ***Een paar basisregels.***

- ***Je gaat sporten. Kies voor geschikte sportkleding.***
- ***Tijdens sportactiviteiten geen sieraden dragen!***
- ***Bij judo sport je in een lange (trainingsbroek) en een shirt met lange mouwen.***
- ***Heb respect voor de trainers en begeleiders, ze staan er in hun vrije tijd om jou wat te leren!***
- ***Laat geen rommel achter op het sportcomplex of onderweg.***
- ***Heb je vragen tijdens de sportweek bel dan John Willemsen op 06-23670900***



# Waarom Sport?

---

1. Sporten verlaagt je hartslagfrequentie
2. Sporten vermindert de kans op een hartkwaal
3. Sporten vermindert de kans op een beroerte
4. Sporten verlaagt je bloeddruk
5. Sporten vermindert de kans op darmkanker
6. Sporten zorgt ervoor dat je botten sterker en gezonder worden
7. Sporten zorgt voor een betere bloedsomloop en sterkere longen
8. Sporten geeft een gezondere huidskleur en het je huid elastisch te blijven
9. Sporten helpt je overtollig gewicht te verliezen en je gewicht op peil te houden
10. Sporten reguleert je bloedsuikergehalte
11. Sporten houdt je cholesterolgehalte in balans
12. Sporten helpt om je pijntolerantie te verhogen
13. Sporten zorgt voor een makkelijkere zwangerschap en geboorte
14. Sporten verlaagt je fysieke en emotionele spanningen (minder stress)
15. Sporten verbetert je vermogen tot nadenken
16. Sporten maakt je lichaam flexibeler

17. Sporten vermindert rugpijnen

18. Sporten zorgt voor een jonger en gezonder lichaam

19. Sporten helpt oudere mensen langer zelfstandig te blijven

20. Sporten versterkt het immuunsysteem op de lange termijn, waardoor je minder kans loopt om ziek te worden

21. Sporten reguleert je afvalproductie

22. Sporten verbetert je slaap

23. Sporten geeft je meer energie

24. Sporten maakt je gezonder

25. Sporten geeft je een goed gevoel

Wil je gelukkiger en vrolijker worden? Lichaamsbeweging vergroot je zelfverzekerdheid door je kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en uiterlijk te verbeteren, en door je het gevoel van controle over jezelf te geven.

Lichaamsbeweging helpt niet alleen lichamelijke problemen op te lossen, maar het kan ook diezelfde problemen voorkomen.

Nu je hebt gezien wat lichaamsbeweging voor je kan doen, wat houdt je nog tegen om te beginnen?

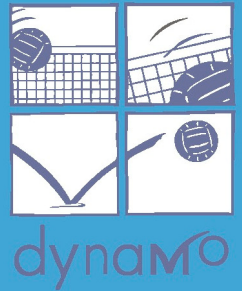
***Kortom kies de sport uit die jij het leukst vindt en ga naar de sportvereniging toe! Zoek je een andere sport die niet in dit boekje voorkomt neem dan contact op met de Sport Federatie Berkelland.***

***Veel plezier!***



# Elite/Dynamo

*passie - creativiteit - lef*



## Welkom bij Elite/Dynamo !

Volleybalvereniging Elite/Dynamo is een gezellige vereniging, die voor ieder wat te bieden heeft. Zo is er voor de allerkleinsten het circulatievolleybal, waar spelenderwijs de beginselen van het volleybal worden aangeleerd. Elke keer ga je naar een groep van een iets hoger niveau, totdat je doorgaat naar een jeugdteam. In die groepen spelen ze al echt volleybal, zoals je dat ook vaak op televisie ziet. Zo groei je elk jaar naar een iets betere volleyballer en kun je uiteindelijk bij de senioren gaan spelen. Lekker spelen in een team dat past bij jouw volleybaltalenten. Dus misschien wel in het eerste heren- of damesteam, zodat je zaterdag aan het publiek kunt laten zien wat je in huis hebt op het gebied van volleybal. En soms zijn er spelers of speelsters die te goed zijn om in Neede te blijven spelen: die "verhuizen" naar een vereniging waar ze op een nog hoger niveau kunnen spelen en misschien wel door kunnen stoten naar het Nederlands Team.

Maar ook voor de mensen die alleen maar "lekker willen ballen" is er volop plek bij onze vereniging in de recreatieve groepen: gezellig een dik uur spelen, af en toe een toernooitje en vooral veel gezelligheid. Dat proberen we ook buiten het veld te doen: jeugdkampen, sinterklaasfeest, feestavonden en het bezoeken van eredivisiewedstrijden moeten daaraan bijdragen.

Daarnaast hebben we met "Dynamoplaza", ook de beschikking over drie permanente beachvolleybalvelden achter de sporthal. Als het weer goed genoeg is, verlaten we de zaal en gaan we lekker in het zand volleyballen. In de vroege avond zijn de velden voor de mini's en daarna gaan de jeugd en de senioren/rekreatanten in een intern toernooi de strijd aan om "het zandkampioenschap van Elite/Dynamo". Uiteraard wordt er fanatiek gestreden, om vervolgens nog gezellig na te praten.....

Lijkt het jou - of misschien wel je ouders - leuk om kennis te maken met volleybal, mail dan even met onze secretaresse Karleen Klein Breteler ( [secretariaat@dynamoneede.nl](mailto:secretariaat@dynamoneede.nl) ) en zij kan je alles vertellen wat je wilt weten over Elite/Dynamo. Op de website's [www.dynamoneede.nl](http://www.dynamoneede.nl) en [www.beachvolley.dynamoneede.nl](http://www.beachvolley.dynamoneede.nl) staat alle informatie over onze vereniging.

**Veel plezier tijdens de sportweek en misschien tot ziens bij onze vereniging !**

hoofdsponsor



Elite Salades & Snacks B.V.

internet: [www.dynamoneede.nl](http://www.dynamoneede.nl)

e-mail: [secretariaat@dynamoneede.nl](mailto:secretariaat@dynamoneede.nl)



Kom naar onze open dag en maak kennis met alles wat 't Spilbroek te bieden heeft!

# OPEN DAG

Zondag 27 september

10:30 - 14:00 uur

**Voor iedereen die op onze open dag langskomt, staat een goodiebag klaar!**

**UNIEK in  
Nederland**

**GRATIS zwemmen  
tijdens de open dag!**

**ALL-IN  
abonnement**

**voor maar  
€ 19,<sup>95</sup>  
p/m**

Meld je tijdens onze open dag aan voor het ALL-IN abonnement\* en:

- Je betaalt GEEN inschrijfgeld
- Je sport de eerste maand GRATIS
- Je ontvangt GRATIS een sporttas met goodies



\*Vraag naar de voorwaarden.

\* Dit aanbod geldt alleen bij aanmelden voor een jaarabonnement van € 19,95 per maand.

 Volg ons

Zwem Center 't Spilbroek | [www.hetspilbroek.nl](http://www.hetspilbroek.nl)  
Bleekenweg 14 | 7161 AB Neede | T: (0545) 291 655 | E: [info@hetspilbroek.nl](mailto:info@hetspilbroek.nl)

# Anytime Fitness Neede

Lekker dichtbij, 24/7, als jou het uitkomt



Groeps-  
lessen als  
kettlebell en  
BBB

Personal  
training  
& voedings-  
begeleiding

Onbeperkt  
fitness  
7 dagen  
per week!



Kies nu voor jezelf,  
kies nu voor je gezondheid!

 **ANYTIME  
FITNESS®**

OUDESTRAAT 16, 7161 DW NEEDE 085-7731478

[www.anytimefitness.nl](http://www.anytimefitness.nl)



# Voetbalvereniging Sportclub Neede

---

*Hallo meisjes en jongens!*

*Wil jij net zo goed worden als Arjen Robben of Lionel Messi? Kom dan voetballen bij Sportclub Neede! Wij hebben uitstekende en gediplomeerde trainers voor je klaar staan en je kunt bij ons zelfs op 2 heuse kunstgrasvelden voetballen! Dat betekent dat je bij ons bijna altijd kunt spelen bij goed weer en bij slecht weer!*

*Twijfel je nog?*

*Dat geeft niet, want de eerste 2 trainingen zijn gratis en het kwartaal waarin je lid wordt is ook nog gratis!*

*Dus kom gerust een keer een kijkje nemen op ons sportpark 't Haantje aan de Kronenkamp!*

VOOR MEER INFO: [WWW.SPORTCLUBNEEDE.NL](http://WWW.SPORTCLUBNEEDE.NL)

# Dynamo

# Badminton

---

Onze badmintonvereniging bestaat al 38 jaar. Badminton is een gezellige en actieve sport om te beoefenen voor jong en oud.

De jeugd traint op woensdagavond van 18.45 - 19.45 ( leeftijdsgroep 7 - 12 jaar ) en van 19.45 - 20.45 ( leeftijdsgroep 12-16 jaar ) in de Spilbroekhal in Neede. Dit vindt plaats onder deskundige leiding. Je speelt eventueel samen met je vriendje/vriendinnetje ook wedstrijdjes tegen jeugdleden van clubs uit de regio. Verder organiseren wij onder andere het vriendjestoernooi en het ouder-kindtoernooi.

Heb je interesse om ook eens te kijken of badminton iets voor jou is, dan ben je van harte welkom tijdens onze trainingsavond. Een racket en shuttles stelt de club ter beschikking. Je mag 3x gratis mee trainen.

Voor eventuele vragen kun je contact opnemen met  
Kees Elzinga                      0545-293576    of kijk op [www.bvdynamo.nl](http://www.bvdynamo.nl)





## **Zwemwijs**

'Oefening baart kunst' is een bekend gezegde, dat zeker geldt voor zwemmen.

Zwemwijs hebben we ontwikkeld voor de kinderen die na de zwemles gelijk aan de slag willen! Bij Zwemwijs leren we deze jongste zwemmers op een leuke en speelse manier de zwemslagen te verbeteren. Ze mogen oefenen in synchroonzwemmen, een balletje gooien of een wedstrijdje zwemmen.

Het is mogelijk om op den duur dit te combineren met waterpolo, synchroonzwemmen of wedstrijdzwemmen.

Het allerbelangrijkste is plezier hebben in het water en ontdekken welk onderdeel van het zwemmen je het allerleukste vindt.

De zwemopleiding Zwemwijs is voor kinderen tot ongeveer 9 jaar die in het bezit zijn van zwemdiploma A maar liever ook diploma B.

Het doel van deze zwemopleiding is kinderen enthousiast maken voor de zwemsport.

Een groot deel van de trainingen zal besteed worden aan vaardigheden die gerelateerd zijn aan de zwemtechnieken (o.a. drijven, stroomlijnen, stuwen en de diverse zwemslagen).

Bij het andere deel zullen vele vaardigheden aan bod komen die je in je verdere (zwem)sportbeoefening niet kunt missen. Zoals: samenspelen, coördinatie, ritme, rotaties enz.

De verschillende slagen leren we aan in kleine stappen. We kijken naar het kind en passen daar de lesstof op aan.

De vaardigheden worden op een speelse manier aangeleerd en geoefend. De groepen zijn klein.

Het seizoen is al gestart. De trainingen vinden plaats in het zwembad 't Timpke in Borculo. Op dinsdag van 18.00 uur tot 18.45 uur en op zaterdag van 08.30 uur tot 09.30 uur.

Aan het einde van een oefenperiode kunnen de kinderen laten zien wat zij geleerd hebben. De kinderen krijgen dan een certificaat.

Naast trainen organiseren we ook diverse andere activiteiten zoals: Sinterklaas, een gezellige nieuwjaarsreceptie voor het hele gezin en natuurlijk een super leuk jeugdkamp.

Na tenminste een volledig seizoen mee te hebben gedaan met Zwemwijs kan men kiezen voor één van de volgende zwemsporten:

Waterpolo  
Wedstrijdzwemmen  
Synchroonzwemmen

Voor nadere informatie over deze sporten en het aanvragen om mee te doen met een aantal gratis trainingen, kunt u onderstaande website raadplegen.

[www.schuurman-bzc.nl](http://www.schuurman-bzc.nl)

# jongens en meisjes, maak eens kennis met **J U D O** misschien iets voor jou?

De eerste  
vier weken  
**gratis**  
trainen



## Woensdagavond gymlokaal Dumasweg

Junioren en senioren jongens en meisjes, als  
dames en heren **vanaf 14 jaar** van 19.30 tot  
21.00 uur

## Donderdagmiddag sportzaal Oranjelaan

jeugd jongens en meisjes **5 t/m 8 jaar**  
van 16.00 tot 17.00 uur

jeugd jongens en meisjes **9 t/m 12 jaar** van  
17.00 tot 18.00 uur

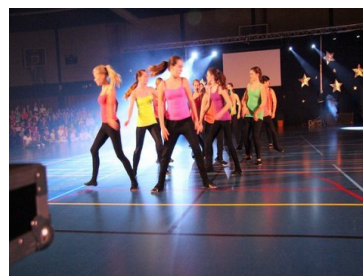


# NEEDSE GYMNASTIEK VERENIGING

De N.G.V. geeft al heel lang gymlessen aan jong en oud. In de loop van de jaren zijn er verschillende disciplines bijgekomen.

Je kunt bij de N.G.V. nu terecht voor ouder & kindgym, (kleuter)gymnastiek, turnen, bodyfit voor dames en heren, aangepast sporten, jazzdansen en trampolinespringen.

De lessen worden gegeven in Neede, Noordijk en Rietmolen en is in handen van enthousiaste, gediplomeerde leiding.



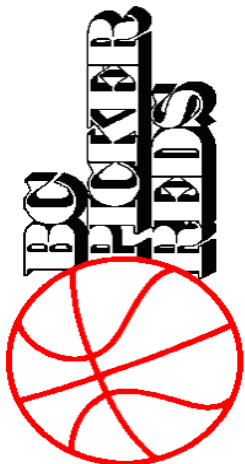
Wil je wel eens kennis maken met onze vereniging, maak dan gebruik van de strippenkaart.

Hiermee kun je 5 x meedoen met een les van N.G.V. (m.u.v. de turnlessen) Dit hoeft niet altijd dezelfde les te zijn.

Naam deelnemer:			
	datum	Les waaraan deelgenomen is	Paraaf leiding
1			
2			
3			
4			
5			

# Lesrooster

Dag	Tijd	Groep	Leiding	Locatie
maandag	17.30 - 18.30 18.30 - 19.30 19.30 - 20.30 20.30 - 21.30	gym groep 4 t/m 8 trimgroep, dames 65+ trimgroep, dames 55+ trimgroep, heren 55+	Birgitt Scharenborg Lidy Voordouw Adrienne Brouwer Adrienne Brouwer	t Haarhoes Oranjelaan Dumasweg Dumasweg
dinsdag	16.00 - 17.00 17.00 - 18.00 16.00 - 17.30 17.30 - 19.00	gym, meisjes, groep 3 gym, meisjes, gr 4 en 5 turnselectie A deel 1 turnselectie A deel 2	Adrienne Brouwer Adrienne Brouwer Lavinia K/Ellen T. Lavinia K/Ellen T.	Spilbroekhal Spilbroekhal Oranjelaan Oranjelaan
woensdag	08.45 - 09.30	ouder+kindgym	Adrienne Brouwer	Spilbroekhal
donderdag	09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-11.45 15.45-16.45 16.00-17.00 17.00-18.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 20.30-21.30	bodyfit, dames 60+ bodyfit, dames, 70+ trim-aangepast, heren kleutergym (v. 3,5 jr +gr 1 en 2) gym, jongens, groep 3-8 gym, meisjes, vanaf groep 6 Recr. turnen, groep 3 t/m 6 trampoline-springen, vanaf 8 jr. trampoline-springen, van 13 jr. trimgroep, dames en heren	Adrienne Brouwer Adrienne Brouwer Adrienne Brouwer Lavinia Kusters Adrienne Brouwer Adrienne Brouwer Lavinia Kusters Adrienne Brouwer Adrienne Brouwer Elly Wolterink	Spilbroekhal Spilbroekhal Spilbroekhal Spilbroekhal Dumasweg Dumasweg Spilbroekhal Dumasweg Dumasweg DAR geb.
vrijdag	09.00-9.45 16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00	ouder+kind, groep 1 turnselectie A deel 4 turnselectie A deel 5 turnselectie A deel 6 turnselectie A deel 7	Imelda Tenhagen Jeanet/Lavinia Jeanet/Lavinia Jeanet/Lavinia/Ellen Jeanet/Lavinia/Ellen	DAR geb. Oranjelaan Oranjelaan Oranjelaan Oranjelaan
zaterdag	08.45-09.45 09.45-10.45 10.00-11.00 11.00-12.00	kleutergym, groep 1 en 2 gym, groep 3 t/m 6 streetdance, groep 4 t/m 8 dans: modern, vanaf 12 jaar	Imelda Tenhagen Imelda Tenhagen Bo Sleebos Bo Sleebos	DAR geb. DAR geb. Dumasweg Dumasweg



# BASKETBALLEN....??

## DAT KUN JE BIJ DE PICKER REDS EIBERGEN !!

Hou jij als jongen of meisje van samen rennen, springen, gooien, vangen, scoren...? Dat is dus basketbal, en dat kan bij de Picker Reds !

Een basketballer is tegelijk aanvaller en verdediger !!

En dat maakt basketbal tot een heel erg veelzijdige sport.

Tsja...het is ook wel wat moeilijk, maar als je gewoon traint dan leren wij het jou allemaal en voor je het weet ben je er heel erg goed in !!

Basketball komt uit Amerika; en heeft ook wel iets te maken met korfbal, maar het is toch net iets anders, want je mag al stuiterend lopen met de bal (= dribbelen), je mag wel de bal van een ander afpakken, je mag wel doelen als je wordt verdedigd en er hangt een bord achter de basket

('basket' is trouwens het Engelse woord voor 'korf').

### Zou jij op basketbal willen ??

Je mag het zonder enige verplichting 6 werken lang bij ons komen proberen. Daarvoor moet je dan op woensdag om 17:00u naar de Pickerhal komen waar je tot 18:30u kunt meetrainen met de jongste groep kinderen.

**ONZE  
KINDER  
MASCOTTE**



Bij de Picker Reds zijn we met ongeveer 60, meest jonge, leden.

Wat we met elkaar doen is leuk en tegelijk ook zo goed mogelijk samen basketballen.

Daarvoor hebben we goede trainers, die jou heel precies leren hoe je basketbal moet spelen.

Het gaat natuurlijk vooral om basketbal, maar daarnaast doen we ook allemaal andere leuke dingen zoals bijvoorbeeld toernooitjes of samen op kamp.

**Heb je zin om het eens bij ons te proberen ? Kom gerust !!  
Elke woensdag van 17:00 tot 18:30u in de Pickerhal in Eibergen.**



En als jouw ouders eerst wat meer willen weten, dan is er informatie beschikbaar op onze website [www.pickerreds.nl](http://www.pickerreds.nl) of telefonisch te verkrijgen bij het bestuur van de club via Michel Bretkopf, 0545-291969.



Op de foto hiernaast staan de meeste spelers van het huidige Reds-miniteam.

**JAZEKER !! BASKETBALL IS OOK EN VOORAL  
EEN SPORT VOOR MEISJES !!**

*Wist je dat onze nationale meisjes- en vrouwen-teams bij de beste 8 landen van Europa horen?*

## Al meer dan 20 jaar de beste, creatieve, maar vooral uw unieke bakker!



**bakkerij Stroet  
Neede  
tel. 0545-291385**

Samen met ons deskundige team brood-, banketbakkers en winkelmedewerkers staan wij 6 dagen per week voor u klaar met heerlijke verse producten.

Naast ons standaard assortiment hebben wij wekelijks thema gerichte aanbiedingen en nieuwe producten.

Kijk hiervoor in de lokale kranten, op onze website bij de weekaanbieding. Tevens werken wij regelmatig mee aan lokale en regionale arrangementen en activiteiten. Deze kunt u vinden in onze winkel en op internet bij de arrangementen.



Brood en Banketbakkerij Stroet is Needs en staat voor "Neede zijn". Daarom zijn wij als winkel op vele vlakken actief en betrokken in en bij de Needse samenleving. Dit zult u regelmatig terug vinden op onze site, in de media en natuurlijk in onze winkel.

Heeft u goede ideeën, suggesties of gewoon een vraag? Mail ons of vraag het in de winkel en wij nemen zo snel mogelijk contact met u op.

Marcel en Mirjam en Twan Stroet en medewerkers.

Wij zijn o.a. aangesloten bij:





## TENNISVERENIGING NEEDE

Aan de Kronenkamp, naast de voetbalvelden, liggen vijf kunstgrasbanen en sinds kort een padelbaan klaar om bespeeld te worden. Er is altijd wel plek om vrij te tennissen, te padellen of om te lessen. Zowel jeugd als volwassen maken daar gebruik van. Na het tennissen kan er wat gedronken worden in de tenniskantine, waar ook voor de jeugd activiteiten worden georganiseerd. Denk hierbij aan een eetclubje, een toernooitje, lekker dansen of kletsen.

### **Tennissen en padellen is leuk maar met jou erbij nog veel leuker!**

Je hebt in de afgelopen week misschien wel kennis gemaakt met de tennis en/of padelsport. Hopelijk heb je een leuke middag gehad. Misschien vond je het wel zo leuk dat je het best eens vaker zou willen proberen. Dat kan natuurlijk. Er wordt les gegeven door onze clubtrainer Dennis Nijhuis.

Heb je belangstelling kijk dan op onze website: [www.tv-neede.nl](http://www.tv-neede.nl) of mail naar [jeugd@tv-neede.nl](mailto:jeugd@tv-neede.nl).



# Chi Center Neede

---



Tai Chi Chuan (TCC) is een oude chinese bewegingskunst(ler) oorspronkelijk was Tai Chi Chuan kortweg TCC - een vechtmethode, waarbij de nadruk niet lag op spierkracht, agressie en overwinnen, maar op ontspanning, sensitiviteit, meegaandheid en harmonie.

Bij ons wordt de TCC vooral beoefend voor de gezondheid. De langzame vormen/houdingen(bewegingen) bestaan uit harmonieus verlopende, rustig in elkaar overvloeiende houdingen, die geen of weinig conditie en bewegingservaring vereisen vooraf. Ze kunnen door iedereen moeiteloos uitgevoerd worden ongeacht de leeftijd (vanaf 8 jaar) of fysieke gesteldheid.

Je moet `t gedaan hebben, je moet `t mee maken!

Wil je dit eens proberen ????

Kom langs, je bent welkom.(vooraf bellen)

met vriendelijke groeten,

Arnold Hoekstra

**Chi Center Neede, Eibergseweg 20, 7161 AL Neede**

**06 51755406**

**[www.chicenter.nl](http://www.chicenter.nl)**

# Studio De Gaard

**Bij de Gaard maken de Needse schoolkinderen dit jaar kennis met Theaterdans!**



Theaterdans is meer dan dansles. Tijdens de cursus werken de deelnemers naar een echte theater-voorstelling toe. Ze leren dansen 'met een verhaal', krijgen een eigen rol in dat verhaal en denken mee over decors en kostuums. Twee keer per jaar gaan de kinderen het toneel op om een voorstelling te geven. Dat is reuze spannend en heel erg leuk.

Tijdens de sportweek leert Karien Polman de kinderen alvast een klein stukje uit een bekende musical. Zelf stond zij op de planken met Cats, High-School Musical, Chicago en het Zwanenmeer. Karien heeft de opleiding Vormgeving en Entertainment gevolgd, met als specialisatie Dans en Drama.

Onder haar leiding zullen de kinderen een hoop dans- en speelplezier beleven. Het enige wat ze zelf moeten meebrengen is: schone gymschoenen en een goed humeur.

De lessen Theaterdans zijn op maandag- en donderdagmiddag en bedoeld voor de leeftijdsgroepen van 6 tot en met 16 jaar. Meer informatie staat in de speciale folder, aan te vragen via email [info@degaard.nl](mailto:info@degaard.nl).

Voor informatie: zie ook [www.degaard.nl](http://www.degaard.nl)

# Voetbalvereniging Lochuizen



VV Lochuizen is een kleine maar levendige vereniging met voor de jeugd in alle leeftijdscategorieën uitkomende teams.

Dus de voetballers van minipups t/m A Jeugd, zijn bij ons op de velden te vinden.

Het is een bloeiende vereniging met meer dan 300 leden. Wekelijks zijn er vele

jeugdvoetballers actief, zij trainen en spelen wedstrijden. Uiteraard niet alleen door de jongens maar ook de meisjes zijn op het veld te vinden. Gecombineerd in een team met jongens.

*Sportpark "Nieuw Olthaar"  
Diepenheimseweg 32 A  
7161 MJ Neede  
Tel. 0545-292780*

Lijkt voetbal jou nu ook leuk, kom dan gewoon eens langs om een kijkje te nemen.

Elke zaterdag zijn er leiders aanwezig die je graag te woord staan, natuurlijk kun je van tevoren ook even bellen. Op de website **Lochuizen.nu** is informatie te vinden wanneer het team van jou leeftijdscategorie traint. Je mag natuurlijk altijd komen proef trainen, de eerste training kun je zo mee doen. We geven de jeugd van de F1 tot en met de D op maandag avond een techniektraining in de vorm van een circuit training. De kantine is dan ook open zodat ouders, verzorgers en andere belangstellenden ook een kop koffie of thee kunnen halen.

**Het eerste half jaar kun je gratis meetrainen en voetballen! Het enige wat we dan van je vragen is dat je lid wordt van de vereniging.**

Naast het voetbal organiseert VV Lochuizen tal van andere activiteiten, het sinterklaasfeest, activiteiten tijdens de winterstop (zwemmen, speurtocht etc.), Koningsdag. Als afsluiting van het seizoen wordt een jeugdkamp georganiseerd, het hoogtepunt van het seizoen voor velen.

V.V. Lochuizen Jeugdafdeling  
André ten Elsen  
mob. 06-53603734

[www.vvlochuizen.nl](http://www.vvlochuizen.nl)

# Tennisvereniging Rietmolen

---

**Tennispark TV Rietmolen**  
**Pastoor van Everdingenstraat 66a**  
**7165 AL Rietmolen**

**Het sportpark:** 2 kunstgrasbanen (hier kun je het hele jaar door op tennissen)

**Kennismaken met tennis:** gedurende maximaal 1 jaar mag je tennissen zonder dat je lid bent van de vereniging (je hoeft geen contributie te betalen). Voorwaarde is dan wel, dat je gedurende dat jaar een cyclus van 16 lessen volgt.

Daarna mag je besluiten om wel of geen lid te worden.

**Tennislessen:** deze beginnen altijd in april tot eind september. (er worden geen lessen tijdens de schoolvakantie gegeven) Data in overleg met de tennisleraar.

**Kosten tennislessen:** is afhankelijk van het aantal cursisten .



**Contributie:** is voor jeugdleden het 1<sup>e</sup> jaar gratis, daarna betalen zij € 25,- per jaar voor het lidmaatschap. (exl. eventuele tennisles)

**Contactpersonen:** Activiteitencommissie: Elly Doove, Het Olland 38, 7165 CD Rietmolen Tel. 0545 - 221415

**Secretariaat:** Margret Tenhagen [Margret.tenhagen@gmail.com](mailto:Margret.tenhagen@gmail.com)

# Voetbalvereniging Noordijk

---



**Heb jij zin om bij ons te komen voetballen?**

VV Noordijk is een kleine maar gezellige club voor jong en oud met een actieve jeugdafdeling. Dus wordt lid.

Als pupil of junior speel je op zaterdag jouw wedstrijden. Dan is ook het jeugdhonk 't Krummelhukske geopend. Door de week zijn de trainingen. Kom gerust eens kijken naar een training of wedstrijd van één van onze teams. Ook meedoen met een training kan.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met jeugdcoördinator Hanny Markink, telefoon: 0545 293 678 of via E-mail: [h.markink@planet.nl](mailto:h.markink@planet.nl)

Secretariaat  
Benninkdijk 3  
7161 LN Neede  
Tel: 0545 291 146  
E-mail: [g.stokkers@planet.nl](mailto:g.stokkers@planet.nl)

Sportpark 't Centrum  
G.L.Rutgersweg 41  
7161 PJ Neede  
(achter Café Hassink in Noordijk)



# A.S.V. Eibergen

Al vanaf het eerste begin van Atletiek Vereniging A.S.V. Eibergen in 1948, staat plezier en actief bezig zijn in de atletieksport voorop. Hierbij willen wij alle vormen van atletiek mogelijk maken voor elke leeftijd. De pupillen van 6 tot 12 jaar zijn hierbij de jongste binnen onze vereniging en zijn nog onbekend met de atletieksport. Via speelse trainingen, gegeven door gediplomeerde trainers, zorgen zij ervoor dat op een plezierige wijze de atletieksport bedreven kan worden.

**Mini Pupillen (6 t/m 7 jaar)** De jongste pupillen krijgen op een speelse Manier les in atletiek in de vorm van diverse loop-, spring en werpvormen. De atleten trainen één keer per week

**Pupillen C ( 8 jaar)** Deze pupillen zijn motorisch vaardiger. Naast het spelend bezig zijn met atletiek, wordt er techniek bijgebracht en is er al wat gerichte looptraining. De atleten trainen één keer per week.

**Pupillen A en B ( 9 t/m 12 jaar)** De oudste pupillen krijgen te maken met spring-, loop- en werpnummers. Technische ondersteuning helpt ze om nog vaardiger te worden. De eigen prestatie is belangrijk, maar het plezier blijft voorop staan. De atleten trainen twee keer per week.

## **De atletiekbaan**

Onze atletiekbaan is te vinden op het sportpark "De Bijenkamp", gelegen aan de Rietmolenseweg te Eibergen.

Naast de trainingen en wedstrijden worden er ook andere activiteiten georganiseerd zoals jeugdkampen of een dagje pretpark.

Dag	Tijdstip	Groep
Maandag	18.00 - 19.00	Pupillen A en B
Woensdag	18.00 - 19.00	Mini's en pupillen C
	18.00 - 19.00	Pupillen A en B

## **KENNISMAKING**

Om te kijken of je atletiek leuk vindt om te doen mag je bij ons 4 keer gratis mee trainen. Na deze 4 keer vraagt de trainer(ster) of je wilt blijven en kun je lid worden.

*Interesse? ..... Bel, kom langs of train een keertje mee.*

*Voor telefoonnummers of extra informatie over de vereniging, kijk dan ook eens op [www.asveibergen.nl](http://www.asveibergen.nl)*

# Het snorkelen wordt verzorgd door: Air4all Divers



Air4All Divers is een Stichting op het gebied van duiksport in de breedste zin. Kwaliteit en veiligheid komen terug in al onze duikopleidingen.



Website: <http://air4alldivers.nl/>



# Survival Neede

---

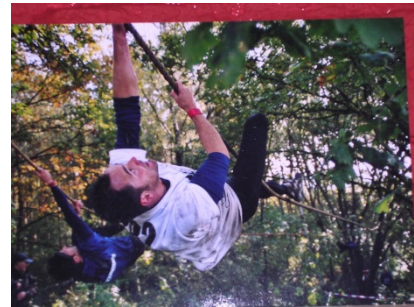
## Survival wat betekent dat eigenlijk?

Een ander woord voor survival is overleven. Kun jij je voorstellen dat je verre voorouders om te overleven zich maximaal hebben moeten inspannen voor de jacht om voedsel te zoeken. Op een verschillend terrein en weeromstandigheden.



Nu hebben de mensen er een sport van gemaakt.

De survivalrun is een zware loop met veel zware hindernissen. De deelnemers moeten dan ook erg hun best doen om goed over de finish te komen. Ze moeten zich goed voorbereiden. Een goede training is belangrijk, een looptraining en een krachttraining. In Eibergen is de "Voshaar"; een accommodatie waar je goed kunt trainen. Ook je kleding is belangrijk. Een elastische lange broek, een T-shirt en goede lichte loopschoenen. Vele doen handschoenen aan en een muts op!



**Wil jij ook proberen te overleven**, kom dan in de Sportweek op de survivalbaan. Wij hebben voor jullie een parcours uitgezet met verschillende hindernissen.

**Test jezelf ! Kijk wat je allemaal al kan!** Wij zijn er voor jullie om jullie te helpen. **Ga met jezelf het gevecht aan, op de survivalbaan!**

**[www.survivalneede.nl](http://www.survivalneede.nl)** voor meer informatie

Albert Heijn Neede is sponsor van de Needse Sportweek



**Albert Heijn**  
**Neede**

# Sporten doe je samen met de Sport Federatie Berkelland!

## Sportstimulering jeugd

- **Gymlessen op 12 basisscholen in Berkelland**

Sinds dit schooljaar verzorgt de SFB 2 gymlessen in de week op 12 verschillende scholen in Berkelland, onder andere op de OBS B. Tormijn uit Noordijk.

- **Sportuurtjes na schooltijd**

Op 10 scholen en meerdere BSO's in Berkelland vinden sportuurtjes na schooltijd plaats. Deze uurtjes worden maandelijks aangeboden aan de leerlingen van deze scholen en de kinderen van de BSO's.

- **Jeugd in Actie Eibergen, Rekken en Beltrum en Kies je sport Borculo en Ruurlo!**

Om de keuze voor een vereniging of tak van sport zo goed mogelijk te kunnen maken, is het belangrijk dat we de kinderen vanaf 5 jaar een goed beeld te geven van het sportaanbod in Berkelland. Jeugd en Actie en Kies je sport brengt de binnen- en buitensportverenigingen met een jeugdaanbod bij elkaar om de kinderen te laten zien welk sportaanbod er voor de jeugd is. Via de basisscholen kunnen kinderen zich opgeven en na afloop ontvangen ze een sportboekje, waarin de verenigingen zich presenteren.

- **Sportintro**

Alle verenigingen met een jeugdaanbod uit Berkelland kunnen meedoen met Sportintro. De bedoeling is dat sportverenigingen tijdens schooltijd 2 sportkennismakingslessen aanbieden op de basisscholen. Hierdoor leren kinderen tijdens de basisschoolperiode jaar met diverse sporten kennismaken. De drempel om lid te worden van een sportvereniging wordt hiermee verlaagd. In Neede is dit project gebundeld in de Needse Sportweek.

- **Schaatsprojecten Borculo en Eibergen**

Periode: november/december

De jaarlijkse schoolschaatsprojecten voor de groepen 7 en 8 uit Eibergen, Rekken en Beltrum en Borculo worden elk jaar in november en december aangeboden. Na schooltijd krijgen de geïnteresseerde kinderen tegen betaling 4 schaatslessen aangeboden op de kunstijsbanen in Enschede en Deventer. Kinderen krijgen op school een aanmeldingsformulier voor het project.

- **Sportexperience in Borculo en Eibergen**

In combinatie met de schoolspordagen in Borculo en Eibergen organiseren we het onderdeel Sportexperience waar de bovenbouw naast de klassieke sportdag kennis maakt met bijzondere sporten.

## Voor verenigingen:

- **Verenigingsondersteuning**

Ondersteuning van de aangesloten verenigingen is een van de belangrijkste doelstellingen in het beleid van de SFB. De volgende ondersteuning kunnen wij de verenigingen bieden.

- **Club Vooruit**

Voor verenigingen bieden wij Club Vooruit in de persoon van Moniek Breukers en Karin ten Heggeler aan. Zij verzorgen de financiële, leden en loonadministratie voor verenigingen tegen een zeer gunstig tarief. Vanaf januari 2006 ondersteunt het bureau inmiddels vele verenigingen structureel en heel veel verenigingen incidenteel. Het bureau staat garant voor aantoonbaar minder werk voor de vereniging, continuïteit en kwaliteit. Geïnteresseerde verenigingen kunnen contact opnemen met Moniek of Karin. Voor de gegevens kijk op [www.clubvooruit.nl](http://www.clubvooruit.nl)

- **1-op-1 ondersteuning**

De SFB ondersteunt sinds een paar jaar Sp Neede, Odival en FC Eibergen voor een paar uur per week. Verder ondersteunen wij verenigingen op allerlei terreinen, zo kunnen er korte vragen per mail of telefoon beantwoord worden, maar als er grotere individuele ondersteuningsvragen zijn is dat ook mogelijk. Dan komen we graag langs bij uw vereniging om de vraag nader uit te werken en te beantwoorden.

- **Thema-avonden/cursussen**

Elk jaar worden er i.s.m. Club Vooruit meerdere thema-avonden en cursussen over diverse onderwerpen georganiseerd voor alle sportverenigingen uit Berkelland. Heeft u een voorkeur voor een onderwerp, laat het ons weten!

Heeft u tips of wilt u meer informatie, neem gerust contact op met:

Sport Federatie Berkelland  
[info@sportfederatieberkelland.nl](mailto:info@sportfederatieberkelland.nl)  
0545-476727

Volg ons op twitter: SportBerkelland



Volg ons op facebook



**Onze dank gaat uit naar onze sponsoren!**

**Brood- en Banketbakkerij Stroet  
Sport- en Recreatiecentrum 't Spilbroek  
Albert Heijn Neede**

**En natuurlijk bedanken wij alle vrijwilligers,  
ouders, scholen, sportverenigingen, EHBO'ers en  
kinderen en een ieder die een bijdrage heeft  
geleverd aan het slagen van de Needse sportweek!**



Met sportieve groeten,

het organisatieteam:  
Martijn ten Berge (Dr. Ariëns Daltonschool),  
Debby Harbers (Kardinaal Alfrinkschool) en  
John Willemsen (Sport Federatie Berkelland)